

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



12.08.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|       |       |       |        |     |                                             |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------|
| 4,5   | 3,91  | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                     |
| 24,88 | 17,85 | 18,77 | 335    | 160 | Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160 |
| 4,07  | 3,54  | 14,8  | 107,3  | 200 | Какао с молоком 200**                       |
| 1,34  | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                           |

**Второй завтрак\***

|       |     |       |        |     |             |
|-------|-----|-------|--------|-----|-------------|
| 2,9   | 2,5 | 4,2   | 51     | 100 | Ряженка 100 |
| 37,69 | 28  | 82,18 | 735,05 |     |             |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                        |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------------|
| 0,48  | 3,04  | 1,82  | 35,35  | 50  | Салат из свежих помидоров и огурцов 50 |
| 1,76  | 2,22  | 12,31 | 84,8   | 221 | "Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1         |
| 10,6  | 8,98  | 2,81  | 148    | 80  | Печень по-строгановски 80              |
| 4,91  | 3,77  | 23,56 | 147,8  | 134 | Макаронные изделия отварные 134        |
| 0,61  | 0,25  | 16,18 | 69,41  | 180 | Напиток из плодов шиповника 180**      |
| 1,34  | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                      |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный                   |
| 23,55 | 19,16 | 84,59 | 629,26 |     |                                        |

**Полдник\***

|      |       |       |       |     |                     |
|------|-------|-------|-------|-----|---------------------|
| 3,9  | 11,5  | 21,56 | 205   | 50  | "Маффин шоколадный" |
| 0,05 | 0,02  | 8,3   | 33,6  | 200 | Чай с сахаром 200** |
| 3,95 | 11,52 | 29,86 | 238,6 |     |                     |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |                                        |
|-------|-------|--------|----------|-----|----------------------------------------|
| 3,92  | 15,1  | 27,19  | 260,3    | 180 | Картофель и овощи, тушеные в соусе 180 |
| 0,44  | 0,02  | 25,06  | 102,2    | 200 | Компот из кураги 1/200**               |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9    | 70  | Хлеб пшеничный                         |
| 9,05  | 15,82 | 83,96  | 514,4    |     |                                        |
| 74,24 | 74,5  | 280,59 | 2 117,31 |     |                                        |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна